

<p><i>Gewalt gegen Frauen</i> 0800 0116 016 Rund um die Uhr, oder im Sofort-Chat <a href="http://www.hilfetelefon.de">www.hilfetelefon.de</a></p>	<p><i>Müttertelefon</i> 0800 333 2 111 20 bis 22 Uhr</p>	<p><i>Elterntelefon</i> 0800 111 0550 Mo.-Fr.: 9 bis 11 Uhr Di. &amp; Do.: 17 bis 19 Uhr</p>
<p><i>Sucht &amp; Drogen Hotline</i> 01805 313031 (kostenpflichtig) Rund um die Uhr</p>	<p><i>Telefonseelsorge</i> 0800 111 0 111 oder 116 123 Rund um die Uhr, oder in der Chat-Beratung <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a></p>	<p><i>Nummer gegen Kummer: Für Kinder und Jugendliche</i> 116 111 Mo.-Sa.: 14 bis 20 Uhr <i>Für Eltern</i> 0800 111 0 550 Mo.-Fr. 09 bis 11 Uhr, Di.-Do. 17 bis 19 Uhr</p>
<p><i>Silbertelefon - Seniorentelefon gegen Einsamkeit</i> 0800 4708090 täglich: 8 bis 22 Uhr</p>	<p><i>Pflegenottelefon</i> 01802 49 48 47 (6ct/Anruf) Rund um die Uhr, auch sonn- und feiertags</p>	<p><i>Hilfetelefon Schwangere in Not</i> 0800 4040020 Rund um die Uhr, oder als Online-Beratung <a href="http://www.geburt-vertraulich.de">www.geburt-vertraulich.de</a></p>
<p><i>Polizei</i> 110 Rund um die Uhr</p>	<p><i>ProFamilia</i> Bundesweite Online-Beratung <a href="http://www.profamilia.de">www.profamilia.de</a></p>	<p><i>Internetberatung für Mädchen und Frauen</i> <a href="http://www.gewaltlos.de">www.gewaltlos.de</a></p>
<p><i>Frauenfachberatungsstelle Kaltenkirchen</i> 04191/85699 Mo-Do 10-18/Fr 10-15h</p>	<p><i>Deutscher Kinderschutzbund Henstedt-Ulzburg</i> 0162/5415673</p>	<p><i>Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg</i> 04193/966450 Mo/Di 8-12.30h Mi/Do 14-18h Fr 8-12.30h</p>